



Министерство образования и науки Республики Бурятия
Управление образования МО «Хоринский район»
МАОУ «Хоринская средняя общеобразовательная школа № 2»
671410, Республика Бурятия, Хоринский район, с. Хоринск, ул. Октябрьская 64, тел 22-8-15

ПЛАН
мероприятий по профилактике употребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни в МАОУ Хоринская СОШ №2

Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный за проведение
<i>Классные часы, профилактические беседы, уроки</i>		
Оформление стендов по различным темам профилактики здорового образа жизни	обновление в течение года актуальной информации)	Зам. директора по ВР Педагог-организатор Психолог
Классный час «Безопасное поведение в школе» (ЗОЖ, антиковид-19, инструктажи КБ)	1 сентября	Зам. директора по ВР Классные руководители
Медицинский осмотр обучающихся школы, определение уровня физического здоровья	сентябрь 2020	Классные руководители Медработник ЦРБ
Всероссийские «Уроки здоровья» Классный час «Чистота – залог здоровья» 1-6 кл Беседа «Скажи НЕТ наркотикам!» 7-11 кл	сентябрь	Врач-эпидемиолог СЭС, Кл.руководители 1-11 кл. соц. педагог школы

<p>Беседы, посвящённые ЗОЖ (личная гигиена, здоровые привычки)</p> <p>В рамках пропаганды здорового образа жизни организация проведения тренингов, лекций и бесед для учащихся на темы:</p> <p>Просмотр видеофильма «ЗОЖ - выбирает современная молодежь»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Режим дня» -1-4 кл 2. «Слагаемые здоровья» 5-7 кл 3. «Основы здорового образа жизни» 8-11 кл 4. Участие в республиканском конкурсе социальной рекламы «Мы-молодежь, выбираем ЗОЖ!» 	<p>октябрь</p>	<p>Зам. директора по ВР педагог организатор, классные руководители, Министерство здравоохранения ШДР Медработник ЦРБ</p>
<p>Организация работы школьных секций и кружков, занятость обучающихся в ДО</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководители кружков и секций</p>
<p>Классный час, тренинги в 9, 11 классах</p> <p>«Как бороться со стрессом»</p> <p>«Стрессоустойчивость»</p> <p>«Рецепты хорошего настроения»</p>	<p>ноябрь</p>	<p>Классные руководители 9, 11 кл Психолог школы</p>
<p>Мероприятия, посвященные Международному дню отказа от курения (21 ноября):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Классные часы «Безвредного табака не бывает», «Курение: мифы и реальность», «Курить не модно» (5-11 классы) 2.Школьная акция «Меняем сигареты на конфеты!» 8-11 кл 3.Школьный конкурс рисунков «Здоровые привычки» 1-4 кл. 4.Проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления 	<p>16-20 ноября</p>	<p>Зам. директора по ВР Социальный педагог Классные руководители Педагог-психолог</p>

немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ 5. Выставка книг в библиотеке «Здоровый образ жизни» декабрь 2020 1-11 классы		
Профилактика правонарушений (административная и уголовная ответственность). Знакомство со статьями кодексов РФ (7-11 классы)	ноябрь	Социальный педагог, инспектор ПДН
Беседы и мероприятия, посвящённые Дню борьбы со СПИДом 1 декабря: 1.Классный час «Умей сказать нет!», Четыре правила «Нет» - наркотикам (8 -11 кл.) 2.Встреча с медработниками ЦРБ, проведение беседы по ПАВ и ЗОЖ 3.Выставка книг в библиотеке «Здоровый образ жизни»	декабрь	Зам. директора по ВР Педагог-организатор Классные руководители 7-11 кл Медработник ЦРБ Соц. педагог школы
Классный час «Пагубное влияние вредных привычек» (8- 9 кл.)	январь	Классные руководители
Проведение бесед, просмотр документальных фильмов и видео презентаций по профилактике ПАВ, табакокурения и алкоголизма, 5-11 кл	Февраль	Педагог организатор, классные руководители, Министерство здравоохранения ШДР
Классный час «Красота и наркотики не совместимы» (9-11 кл.), посвященные международному женскому дню	март	Кл. руководители
Неделя здорового образа жизни, посвящённая Всемирному дню здоровья. Классные часы «Профилактика табакокурения и алкоголизма»; «Пагубное влияние вредных привычек»; «Выбор за тобой» (о вреде курения) «Спайсы - новый убийственный вид наркотиков»	5-9 апреля (7 апреля)	Классные руководители, Медработник, специалисты кабинета профилактики Хоринской ЦРБ Соц. педагог школы

Спортивные мероприятия		
Итоговые классные часы по ЗОЖ в форме викторин, игр, конкурсов по ЗОЖ: Викторина «Азбука здоровья» в начальной школе Конкурс-викторина «Вредные привычки или здоровье?» Конкурс рисунков в нач. школе «Я и спорт»	май	Классные руководители, Медработник ЦРБ Соц. педагог школы психолог
<i>Просмотр фильмов</i>		
<p>«Подростковый алкоголизм» «Наркомания – болезнь» О вреде курения Об алкоголизме «Есть выбор: жизнь без наркотиков» Ссылки на видеоуроки, фильмы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>"Жизнь не игра"</u> 2. <u>"Живи здра-во"</u> 3. <u>"Ловушка"</u> 4. <u>"Мое тело - моя крепость"</u> 5. <u>"Классный час ЗОЖ 6+"</u> 6. <u>"Опасное погружение. проект Общее дело 6+"</u> 7. <u>"Почему мы делаем то, чего на самом деле не хотим (Научпок, 5 мин) 12+"</u> 8. <u>"Ролик с участием спортсменов Насвай 12+"</u> 9. <u>"Береги себя, откажись от наркотиков! 16+"</u> 10. <u>"Отмотать жизнь невозможно. 12+"</u> 11. <u>"Ролик по наркотестированию 16+"</u> 	В течение года (дистанционно, очно)	Зам.директора по ВР Кл. руководители

<p><u>12."Ролик с участием спортсменки И. Баторовой.12+"</u> <u>13."Синтетические наркотики 16+"</u> <u>14."Сделай правильный выбор.МВД по РБ 16+"</u> <u>15."Социальная реклама 'Пропаганда ЗОЖ'. 12+"</u> <u>16."Соцреклама против наркотиков. ВОКЗАЛ (проект Общее дело) 12+"</u> <u>17."Соцреклама против наркотиков. СКАЛОЛАЗ (проект Общее дело) 12+"</u> <u>18."Тайна едкого дыма. проект Общее дело 6+"</u> <u>19."Урок Трезвости 12+"</u> <u>20."Урок Хочу быть здоровым. Тышкенова М. С."</u> <u>21."Принудительное курение и ПДК. Общее дело"</u> <u>22."Принудительное курение и отравляющие вещества. Общее дело"</u> <u>23."Принудительное курение и здоровье детей. Общее дело."</u> <u>24."Принудительное курение и успеваемость детей. Общее дело."</u> <u>25. Познавательные профилактические фильмы и мультфильм</u></p>		
Работа с родителями		
Классные родительские собрания «Безопасность образовательного процесса»	По особому плану	Администрация школы
Проведение родительского контроля за организацией горячего питания в целях решения вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ	сентябрь	Зам.директора по ВР Родители обучающихся

здорового питания,		
Тематические родительские собрания по ЗОЖ, профилактике вредных привычек	В течение года	Кл.руководители
Индивидуальная работа с родителями	В течение года	Соц педагог, кл.руководители

Тренинги на классных часах.

Психологическое занятие-игра «Привычки и здоровье»

Цель: формирование у детей стремления приобретать полезные привычки и избегать вредные.

Серьезный разговор «Учусь говорить «НЕТ!»»

Цель: сформировать у детей представление об опасных возможностях неадекватных действий человека, находящегося в состоянии алкогольного опьянения, отработать умения безопасного поведения при встрече с ним, пропагандировать ЗОЖ.

Групповой тренинг «Верный выбор сделай САМ!» Цель: научить самостоятельно заботиться о себе и обеспечивать личную безопасность, осознавать ответственность за свою жизнь; научить учащихся говорить «НЕТ» наркотикам.

Урок-диалог «Думаем о будущем сегодня»

Цель: сформировать правила противостояния групповому давлению и неприятия психоактивного вещества.

Психологический классный час: «Опасные удовольствия».

Цель: сформировать у детей представление об опасности воздействия ПАВ на здоровье и жизнь,

Коммуникативный тренинг: «Все в твоих руках»

Цель: формирование у учащихся активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций путем привития навыков ЗОЖ и профилактика воздействия вредных зависимостей

Профилактический тренинг «Остановись, подумай, выбери».

Цель: формировать у обучающихся устойчивую мотивацию к сохранению собственного здоровья.

Тренинговое занятие «Наркомания - Путь в Никуда»

Цель: пропаганда ЗОЖ, предупреждение девиантного и деликвентного поведения, алкоголизма и наркомании, социальной дезадаптации (ДА) подростков.

Беседа-тренинг «Мы выбираем жизнь».

Цель: формирование убеждения, что употребление ПАВ является ложным способом решения жизненных проблем; повысить уровень информированности подростков по проблемам, связанным с ПАВ; выработать навыки, предотвращающие употребление ПАВ.

ПЛАН
мероприятий по профилактике употребления ПАВ и
пропаганде здорового образа жизни в
МАОУ Хоринская СОШ №2

2020-2021 уч.год