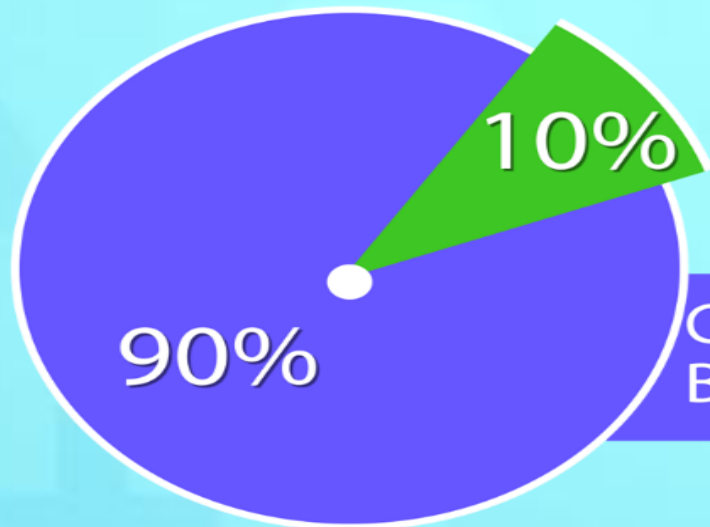


Уроки здоровья

**проект разработан
ГБУЗ «Республиканский центр
медицинской профилактики
им. В.Р. Бояновой МЗ РБ»**





БЕЗ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

СРЕДИ 90% ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ
В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

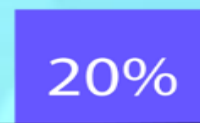
МОЗГОВЫЕ ДИСФУНКЦИИ



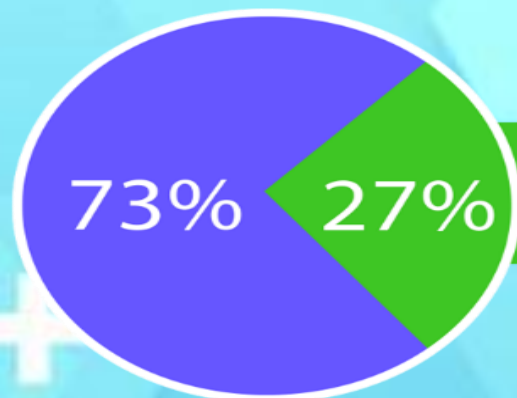
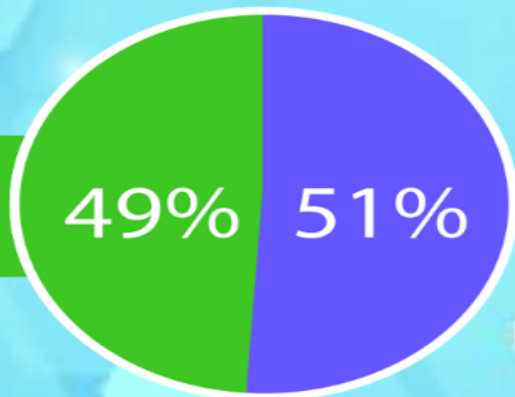
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА



ПРОВОДЯТ ВРЕМЯ
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ



ДЕЛАЮТ ПЕРЕРЫВЫ
МЕЖДУ ПРИГОТОВЛЕНИЕМ
УРОКОВ

Общая распространенность факторов риска НИЗ среди школьников г. Улан-Удэ

по данным Центра здоровья для детей за 2017 – 2019 г.г

Фактор риска	2017 (10.496 чел.)		2018 (11.852чел.)		2019 (13.607 чел.)	
		%		%		%
Избыточный вес	490	4,7	648	5,5	855	6,3
НФА	1871	17,8	1707	14,0	2973	21,9
Повышение АД	70	0,7	72	1,0	79	0,6
Стресс	1929	18,4	1938	16,0	2306	17,0
Курение	412	3,9	420	4,0	600	4,4

Цель проекта:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в условиях образовательного процесса, формирование культуры здорового образа жизни
2. Совершенствование системы гигиенического обучения и воспитания

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап: разработка, утверждение проекта – январь - февраль 2020 г.
2. Основной этап: реализация плана мероприятий проекта - февраль – ноябрь 2020 г.
3. Заключительный этап: подведение итогов проекта – декабрь 2020 г.

Ответственные за реализацию проекта :

1. ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ РБ им. В.Р. Бояновой»
2. Комитет по образованию г. Улан-Удэ
3. Районные Управления образования

Исполнители проекта

- Специалисты ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ РБ им. В.Р. Бояновой»
- Педагоги (классные руководители) школ республики

В результате реализации мероприятий проекта ожидается:

- Повышение информированности школьников по вопросам здоровьесбережения, формирование и укрепление гигиенических навыков (по результатам тестирования на входе и выходе)
- Повышение мотивации и приверженности к ведению здорового образа жизни (анкетирование на входе и выходе)
- Улучшение показателей здоровья по результатам диагностики Центром здоровья для детей (в пилотной СОШ)

Единые Уроки здоровья


Мероприятие	Срок проведения
Урок «Здоровый образ жизни – путь к успеху»	7 апреля 2020 г. Всемирный день здоровья
Урок «Профилактика экзаменационной тревожности» для учащихся 9, 10, 11 классов	2-я декада апреля 2020 г.
Урок в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню оказания первой медицинской помощи	12 сентября 2020 г. Всемирный день оказания первой медицинской помощи
Урок профилактики вредных привычек «Научись говорить «НЕТ!»	19 ноября 2020 г. Международный день отказа от курения

Обучающие мероприятия в СОШ - участнике пилотного проекта


№	Мероприятие	Срок проведения
1	Урок «Здоровый образ жизни – путь к успеху»	Апрель 2020 г. в Всемирный день здоровья
2	Урок «Профилактика экзаменационной тревожности» для учащихся 9, 10, 11 классов	2-я декада апреля 2020 г.
3	Урок «Спасите жизни: мойте руки» (программа ВОЗ)	5 мая 2020 г. Всемирный день гигиены рук
4	Урок в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню оказания первой медицинской помощи	12 сентября 2020 г. Всемирный день оказания первой медицинской помощи
5	Урок «Гигиена полости рта»	2 октября 2020 г. Всемирный день улыбки
6	Урок по вопросам охраны репродуктивного здоровья девочек и мальчиков	Октябрь 202 г.
7	Урок по профилактике вредных привычек «Научись говорить «НЕТ!»	19 ноября 2020 г. Международный день отказа от курения

Центр медицинской профилактики в социальных сетях


НОВОСТИ




ГБУЗ РЦМП МЗ РБ им. В.Р. Бояновой




Здоровье 03



@zdrogouye_03



Центры Здоровья РЦМП



Центр здоровья г. Улан-Удэ

думаешь ты?



Анкета
по раннему
выявлению
онкологических
заболеваний



**Стратегия развития
добровольческого
движения
в Республике Бурятия**



