

**ВОЛОНТЕРСКИЙ КОРПУС**

**«НАВИГАТОР»**

**МАОУ Хоринская СОШ №2**



# Школьная демократическая республика

Президент ШДР



Виктория  
Шоёнова

Премьер-министр  
ШДР



Анжелика  
Бадмаева

Министерство  
образования



Дарья Лукьянова  
Мария Шелопугина  
Анастасия Ковалова

Министерство  
спорта



Степан Жибарев  
Дарья Агапитова  
Елена Коохо

Министерство  
печати и СМИ



Анастасия Попова

Министерство  
культуры



Баярма Санжиева  
Аяна Санжиева  
Максим Зайцев

Министерство  
здравоохранения



Вадим Богданов  
Арюна Будаева  
Балданов Банзарагша

Министерство  
труда



Цырмаев Осор



**«Мы - волонтеры! Протяни руку другу»**



**МАОУ «Хоринская СОШ №2»**

**Волонтерская группа «Навигатор»**

# Забота о ветеранах- акция «Сердце, полное добра»



Праздничная линейка,  
посвященная Дню пожилого человека



**Самое главное, что необходимо  
пожилым людям - это общение.**



**Призыв:**  
**«Природа  
нуждается в нашей  
защите!»**



### **Акция «Чистые берега»**



Мы поняли , что сознательность, ответственность - вот основные характеристики добровольчества. Волонтерство предполагает самостоятельное принятие решения о помощи ближним. Именно добрая воля, а не принуждение или поиск выгоды, лежит в основе поступков волонтера. Однако добрая воля не принесет добрых плодов, если рядом с ней не будет следовать ответственность и сознательность.

**Мы сделаем мир чище!**









# ВЫСТУПЛЕНИЕ НА ШКОЛЬНЫХ ЛИНЕЙКАХ! «МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»



# Охрана Здоровья



# АКЦИЯ «Скажи СПИДУ НЕТ»



# «Теперь я знаю все»

изготовление и распространение буклетов  
«Солидарность с больными ВИЧ»



# ПОЗДРАВЛЯЕМ!







# УЗАРАВЛЯЕМ!





# Посещение I-Республиканского Форума добровольцев на озере Щучье



МЫ ОБУЧАЕМСЯ У ЛУЧШИХ!

# МЫ ОБУЧАЕМСЯ У ЛУЧШИХ!



# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**Обучающиеся имеют право:**

- 1) на получение качественного образования в соответствии с государственными стандартами образования;
- 2) на получение информации об образовательных услугах;
- 3) на участие в выборе формы обучения;
- 4) на получение информации об образовательных услугах;
- 5) на участие в выборе формы обучения;
- 6) на участие в выборе формы обучения;
- 7) на участие в выборе формы обучения;
- 8) на участие в выборе формы обучения;
- 9) на участие в выборе формы обучения;
- 10) на участие в выборе формы обучения;

**Обучающиеся обязаны:**

- 1) соблюдать устав школы, правила внутреннего распорядка, дисциплинарные взыскания, решения Совета обучающихся;
- 2) соблюдать учебный распорядок;
- 3) соблюдать правила поведения в школе;
- 4) соблюдать правила поведения в школе;
- 5) соблюдать правила поведения в школе;
- 6) соблюдать правила поведения в школе;
- 7) соблюдать правила поведения в школе;
- 8) соблюдать правила поведения в школе;
- 9) соблюдать правила поведения в школе;
- 10) соблюдать правила поведения в школе;

**15 мая День памяти жертв СПИДА**

**15 мая Всероссийская акция по борьбе с ВИЧ - инфекцией**

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА**

**ПРАВА ШКОЛЬНИКА**

- 1. Право на получение качественного образования.
- 2. Право на получение информации об образовательных услугах.
- 3. Право на участие в выборе формы обучения.
- 4. Право на получение информации об образовательных услугах.
- 5. Право на участие в выборе формы обучения.
- 6. Право на участие в выборе формы обучения.
- 7. Право на участие в выборе формы обучения.
- 8. Право на участие в выборе формы обучения.
- 9. Право на участие в выборе формы обучения.
- 10. Право на участие в выборе формы обучения.

**ЕСЛИ ТЫ ДОМА ОДИН**

Если ты дома один, соблюдай правила безопасности:

- 1. Не открывай дверь незнакомым людям.
- 2. Не принимай гостей, не принимай подарки.
- 3. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 4. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 5. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 6. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 7. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 8. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 9. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 10. Не принимай приглашения от незнакомцев.

# УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**ПРАВИЛА ПЕШЕХОДА**

- 1. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 2. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 3. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 4. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 5. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 6. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 7. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 8. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 9. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 10. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.

**ПРАВИЛА ДОРОЖНИКА**

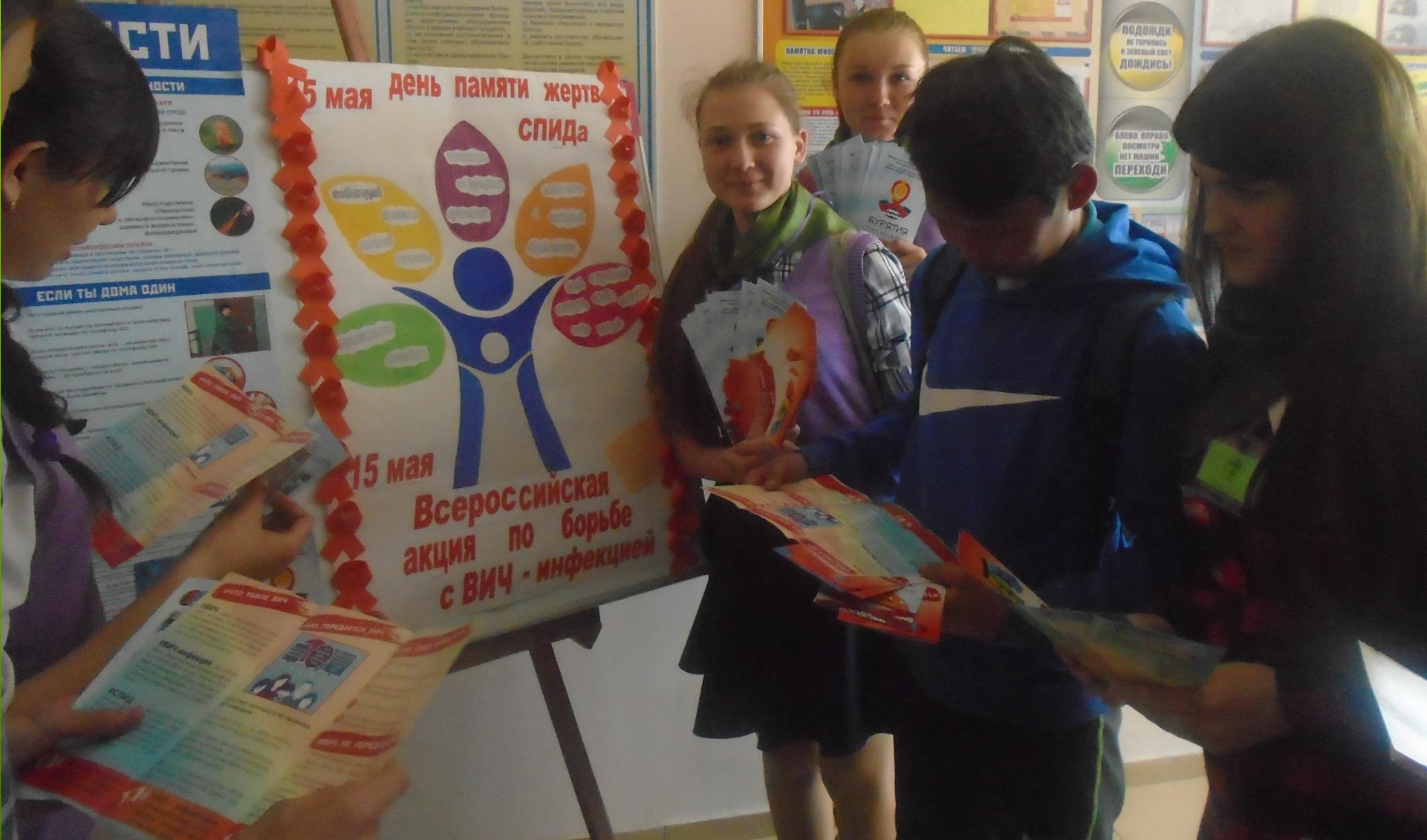
- 1. Не садиться за руль, если нет прав.
- 2. Не садиться за руль, если нет прав.
- 3. Не садиться за руль, если нет прав.
- 4. Не садиться за руль, если нет прав.
- 5. Не садиться за руль, если нет прав.
- 6. Не садиться за руль, если нет прав.
- 7. Не садиться за руль, если нет прав.
- 8. Не садиться за руль, если нет прав.
- 9. Не садиться за руль, если нет прав.
- 10. Не садиться за руль, если нет прав.

**ПРАВИЛА ВЕЛОСИДИСТА**

- 1. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 2. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 3. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 4. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 5. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 6. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 7. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 8. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 9. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.
- 10. Идти по тротуару, пешеходной дорожке, а если их нет, то по обочине.

**ПРАВИЛА ВОДИТЕЛЯ**

- 1. Не садиться за руль, если нет прав.
- 2. Не садиться за руль, если нет прав.
- 3. Не садиться за руль, если нет прав.
- 4. Не садиться за руль, если нет прав.
- 5. Не садиться за руль, если нет прав.
- 6. Не садиться за руль, если нет прав.
- 7. Не садиться за руль, если нет прав.
- 8. Не садиться за руль, если нет прав.
- 9. Не садиться за руль, если нет прав.
- 10. Не садиться за руль, если нет прав.





# Остановим СПИД - 1 декабря



ВНИМАНИЕ! СПИД - это вирусное заболевание, которое передается от человека к человеку. СПИД - это не болезнь, это состояние организма, которое возникает в результате заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД - это не приговор, это состояние, которое можно предотвратить. СПИД - это не болезнь, это состояние организма, которое возникает в результате заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД - это не приговор, это состояние, которое можно предотвратить.

### ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

- 1. В районных центрах СПИД-служб.
- 2. В районных центрах профилактики заболеваний.
- 3. В районных центрах фтизиатрии.
- 4. В районных центрах наркологии.
- 5. В районных центрах психиатрии.
- 6. В районных центрах дерматовенерологии.
- 7. В районных центрах инфекционных болезней.
- 8. В районных центрах онкологии.
- 9. В районных центрах радиологии.
- 10. В районных центрах лабораторной диагностики.

# МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ! МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ!

## ВНИМАНИЕ

Если у тебя на коже появились угри, сразу же обратись к врачу. Без лечения угри могут оставить рубцы. Не пользуйся средствами, которые помогли твоему товарищу сначала посоветуйся с врачом.

Особенно тщательно заботься о чистоте лица.  
Очень важно следить за деятельностью кишечника, здоровая кожа и прекрасный вид обеспечиваются сбалансированным питанием. Откажись от жирной, мучной, острой пищи и сладости. Побольше ешь со своего огорода овощей, ягод, а также мясные, рыбные и молочные продукты. Тебе полезны фрукты, богатая витаминами группы В (гречневая каша, молоко, ржаной хлеб) и витамином А (печень, яичный желток, морковь).

## ТВОЯ КОСМЕТИКА

В юности не нужно украшать себя декоративной косметикой. Не следует пользоваться косметикой мамы. В косметику для взрослых добавляют различные вещества, воздействие которых на юную кожу может оказаться вредным, например: усиливается рост волос на лице.

И все же эти косметические средства всегда должны быть под рукой. Туалетное мыло (лучше «Детское», «Липопитное», «Сперматоговое») для мы-



Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Республиканский центр профилактической программы

СЕРИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВОСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

**«Дорожное питание» — мясные блюда из балканских растений, определяющих здоровье человека.**

Питание должно препятствовать возникновению и прогрессированию алиментарно-зависимых факторов риска ССЗ, как избыточная масса тела и ожирение, сахарный диабет и нарушенная толерантность к глюкозе, нарушение липидного обмена, гипертония.

Оценка питания человека проводится:  
По индексу массы тела  
ИМТ = (индекс массы тела) = ВЕС в кг / рост<sup>2</sup>  
Норма 18,5-24,9; Избыточный вес 25-29,9; Ожирение ≥30

По объему талии в сантиметрах.  
Норма у мужчин 94 см, у женщин 80 см.  
Свыше этих цифр — абдоминальное ожирение.

По состоянию кожи, волос, ногтей и слизистых.

Тема 7 из 2016

ванности питания  
х пищевых веществ  
глюкороды — 55-70%.

для организма, синтезируют аминокислоты, иммуно- соединениями ют их транспорт гемоглобина и хро- зельного и животного происхож- как — содержит набор незаме- рания дает организму 4 ккал. ального веса.

ический мате- . Общее по- от суточной кг нормаль- холестерина рина с жирными енными (НЖК) и нена- животных продуктах, ННЖК — в лсовом, соевом; ПНЖК — в куку- к. ПНЖК подразделяются на два жир, льняное масло) и Омега-6 ПНЖК улучшает функциональ- убилеточные структуры. оказы- мическое, антиаритмическое и эи содержит жирорастворимые витамин Д — в рыбьем жире, вит постстераны (станолы и стеролы),

дрогенизированный жир в мар- быстрого приготовления. Пыны в сыворотке крови; снижают 1% от общей суточной кало-

КУРЕНИЕ —  
ЭТО НАШ  
ВРАГ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Республиканский центр профилактической программы

**ОБВИНЯЕТСЯ ТАБАК**  
СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Памятка для населения

Есть альтернатива жизни без никотина!



## «Танцуй ради жизни!»



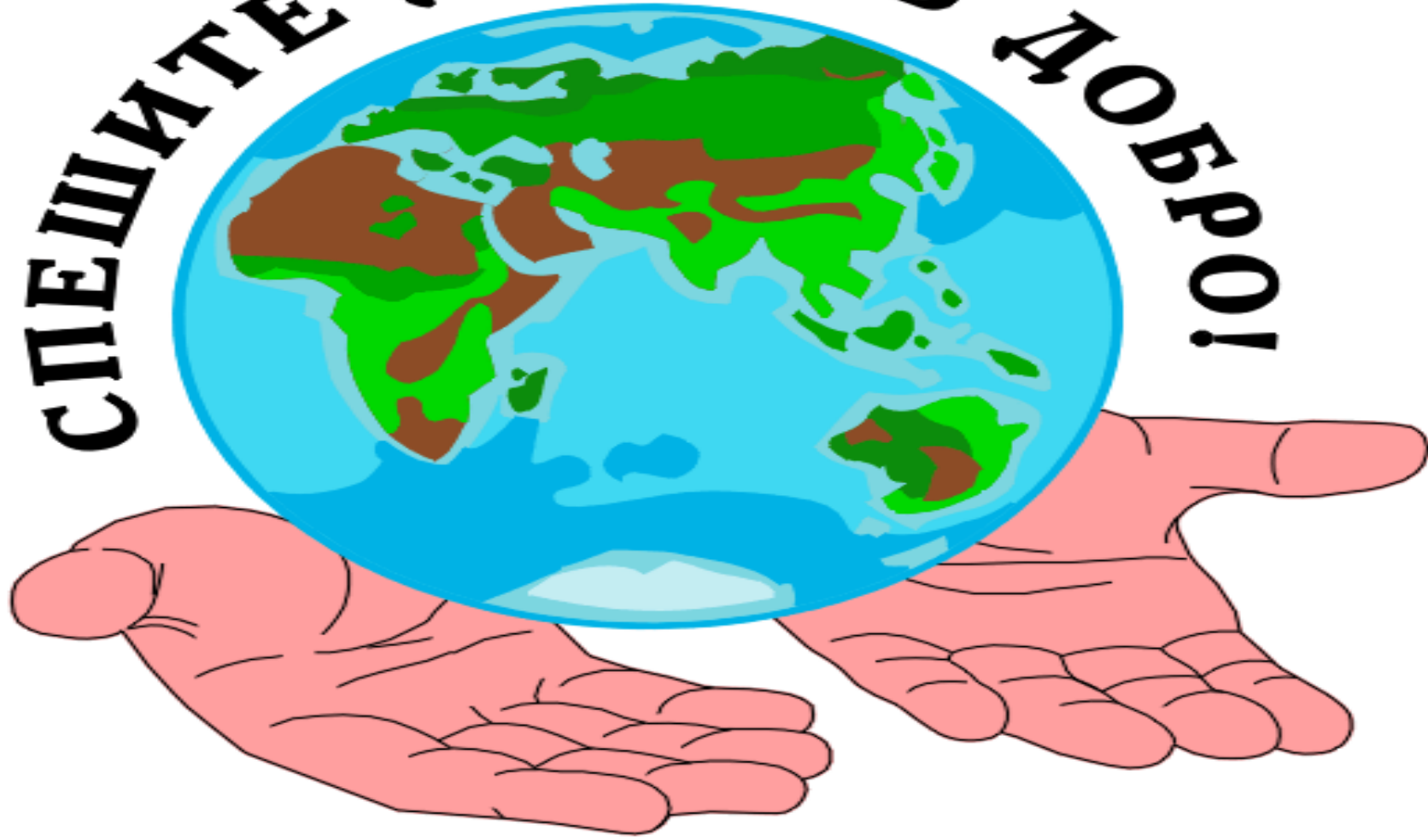




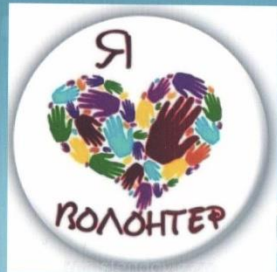
Движение - Жизнь!



**СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!**







ДИПЛОМ

ГОД  
ДОБРОВОЛЬЦА И ВОЛОНТЁРА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда «Навигатор»

ХСОШ № 2

занявшая **1 место**  
в районном слете волонтеров  
**«За нами будущее»**



Кто, если не мы  
*Свой мир мы строим сами!*

Глава МО «Хоринский район»



*Ю.Ц. Ширабдоржиев*

Ю.Ц.Ширабдоржиев

с. Хоринск  
2018г.

