

ВОЛОНТЕРСКИЙ КОРПУС

«НАВИГАТОР»

МАОУ Хоринская СОШ №2



Школьная демократическая республика

Президент ШДР



Виктория
Шоёнова

Премьер-министр
ШДР



Анжелика
Бадмаева

Министерство
образования



Дарья Лукьянова
Мария Шелопугина
Анастасия Ковалова

Министерство
спорта



Степан Жибарев
Дарья Агапитова
Елена Коохо

Министерство
печати и СМИ



Анастасия Попова

Министерство
культуры



Баярма Санжиева
Аяна Санжиева
Максим Зайцев

Министерство
здравоохранения



Вадим Богданов
Арюна Будаева
Балданов Банзарагша

Министерство
труда



Цырмаев Осор



«Мы - волонтеры! Протяни руку другу»



МАОУ «Хоринская СОШ №2»

Волонтерская группа «Навигатор»

Забота о ветеранах- акция «Сердце, полное добра»



**ЖИВАЯ
ПАМЯТЬ**



Праздничная линейка,
посвященная Дню пожилого человека



**Самое главное, что необходимо
пожилым людям - это общение.**



Призыв:
**«Природа
нуждается в нашей
защите!»**



Акция «Чистые берега»



Мы поняли , что сознательность, ответственность - вот основные характеристики добровольчества. Волонтерство предполагает самостоятельное принятие решения о помощи ближним. Именно добрая воля, а не принуждение или поиск выгоды, лежит в основе поступков волонтера. Однако добрая воля не принесет добрых плодов, если рядом с ней не будет следовать ответственность и сознательность.

Мы сделаем мир чище!







ВЫСТУПЛЕНИЕ НА ШКОЛЬНЫХ ЛИНЕЙКАХ! «МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»



Охрана Здоровья



АКЦИЯ «Скажи СПИДУ НЕТ»



«Теперь я знаю все»

изготовление и распространение буклетов
«Солидарность с больными ВИЧ»



ПОЗДРАВЛЯЕМ!





УЗАРАВЛЯЕМ!





Посещение I-Республиканского Форума добровольцев на озере Щучье



МЫ ОБУЧАЕМСЯ У ЛУЧШИХ!

МЫ ОБУЧАЕМСЯ У ЛУЧШИХ!



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Обучающиеся имеют право:

- 1) на получение качественного образования в соответствии с государственными стандартами образования;
- 2) на получение информации об образовательных услугах;
- 3) на участие в выборе формы обучения;
- 4) на получение качественного образования;
- 5) на участие в выборе формы обучения;
- 6) на участие в выборе формы обучения;
- 7) на участие в выборе формы обучения;
- 8) на участие в выборе формы обучения;
- 9) на участие в выборе формы обучения;
- 10) на участие в выборе формы обучения;

Обучающиеся обязаны:

- 1) соблюдать устав школы, правила внутреннего распорядка, дисциплину;
- 2) соблюдать правила поведения в школе;
- 3) соблюдать правила поведения в школе;
- 4) соблюдать правила поведения в школе;
- 5) соблюдать правила поведения в школе;
- 6) соблюдать правила поведения в школе;
- 7) соблюдать правила поведения в школе;
- 8) соблюдать правила поведения в школе;
- 9) соблюдать правила поведения в школе;
- 10) соблюдать правила поведения в школе;

15 мая День памяти жертв СПИДА

15 мая Всероссийская акция по борьбе с ВИЧ - инфекцией

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА

ПРАВА ШКОЛЬНИКА:

- 1. Право на получение качественного образования.
- 2. Право на участие в выборе формы обучения.
- 3. Право на получение информации об образовательных услугах.
- 4. Право на участие в выборе формы обучения.
- 5. Право на получение качественного образования.
- 6. Право на участие в выборе формы обучения.
- 7. Право на получение информации об образовательных услугах.
- 8. Право на участие в выборе формы обучения.
- 9. Право на получение качественного образования.
- 10. Право на участие в выборе формы обучения.

ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА:

- 1. Соблюдать устав школы, правила внутреннего распорядка, дисциплину.
- 2. Соблюдать правила поведения в школе.
- 3. Соблюдать правила поведения в школе.
- 4. Соблюдать правила поведения в школе.
- 5. Соблюдать правила поведения в школе.
- 6. Соблюдать правила поведения в школе.
- 7. Соблюдать правила поведения в школе.
- 8. Соблюдать правила поведения в школе.
- 9. Соблюдать правила поведения в школе.
- 10. Соблюдать правила поведения в школе.

ЕСЛИ ТЫ ДОМА ОДИН

Если ты дома один, соблюдай следующие правила:

- 1. Не открывай дверь незнакомым людям.
- 2. Не принимай гостей.
- 3. Не принимай еду и напитки от незнакомцев.
- 4. Не принимай приглашения от незнакомцев.
- 5. Не принимай подарки от незнакомцев.
- 6. Не принимай деньги от незнакомцев.
- 7. Не принимай услуги от незнакомцев.
- 8. Не принимай помощь от незнакомцев.
- 9. Не принимай помощь от незнакомцев.
- 10. Не принимай помощь от незнакомцев.

УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ПРАВИЛА ПЕШЕХОДА

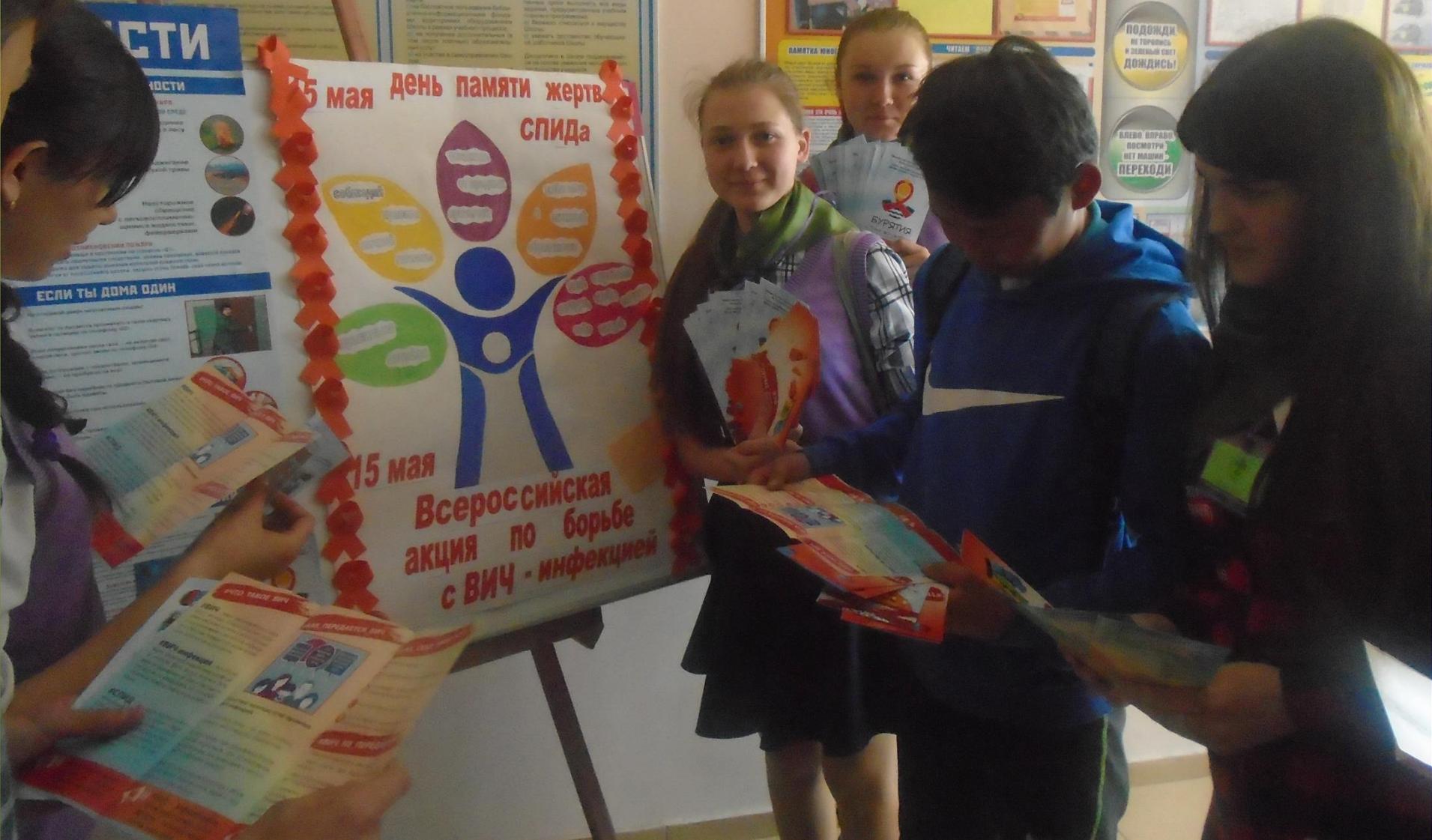
- 1. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 2. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 4. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 5. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 6. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 7. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 8. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 9. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.
- 10. Переходить дорогу только по пешеходному переходу.

ПРАВИЛА ВЕЛОЕДИКА

- 1. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 2. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 3. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 4. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 5. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 6. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 7. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 8. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 9. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.
- 10. Велосипедисты должны двигаться по велосипедной дорожке.

ПРАВИЛА ВОДИТЕЛЯ

- 1. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 2. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 3. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 4. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 5. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 6. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 7. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 8. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 9. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.
- 10. Водитель должен соблюдать правила дорожного движения.



МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!

МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ!

ВНИМАНИЕ

Если у тебя на коже появились угри, сразу же обратись к врачу. Без лечения угри могут оставить рубцы. Не пользуйся средствами, которые помогли твоему товарищу сначала посоветуйся с врачом.

Особенно тщательно заботься о чистоте лица. Очень важно следить за деятельностью кишечника, здоровая кожа и прекрасный вид обеспечиваются сбалансированным питанием. Откажись от жирной, мучной, острой пищи и сладости. Побольше ешь со своего огорода овощей, ягод, а также мясные, рыбные и молочные продукты. Тебе полезна пища, богатая витаминами группы В (гречневая каша, молоко, ржаной хлеб) и витамином А (печень, яичный желток, морковь).

ТВОЯ КОСМЕТИКА

В юности не нужно украшать себя декоративной косметикой. Не следует пользоваться косметикой мамы. В косметику для взрослых добавляют различные вещества, воздействие которых на юную кожу может оказаться вредным, например: усиливается рост волос на лице.

И все же эти косметические средства всегда должны быть под рукой. Туалетное мыло (лучше «Детское», «Липопитное», «Сперматогоевое») для мы-



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Республиканский центр пропаганды здорового образа жизни

СЕРИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВОСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

«Дорожное питание» — мясные блюда из балканских растений, определяющих здоровье человека.

Питание должно препятствовать возникновению и прогрессированию алиментарно-зависимых факторов риска ССЗ, как избыточная масса тела и ожирение, сахарный диабет и нарушенная толерантность к глюкозе, нарушение липидного обмена, гипертония.

Оценка питания человека проводится:
По индексу массы тела
ИМТ = (индекс массы тела) = ВЕС в кг / рост²
Норма 18,5-24,9; Избыточный вес 25-29,9; Ожирение ≥30

По объему талии в сантиметрах.
Норма у мужчин 94 см, у женщин 80 см.
Свыше этих цифр — абдоминальное ожирение.

По состоянию кожи, волос, ногтей и слизистых.

Тема 7 из 2016

ванности питания
х пищевых веществ
глюкороды — 55-70%.

для организма, синтезируют аминокислоты, иммуно- соединениями ют их транспорт гемоглобина и хро- зельного и животного происхож- как содержат набор незаме- рания дает организму 4 ккал. ального веса.

ический мате- . Общее по- от суточной кг нормаль- холестерина рина с жирными енными (НЖК) и нена- животных продуктах, ННЖК — в псовом, соевом; ПНЖК — в куку- к. ПНЖК подразделяются на два жир, льняное масло) и Омега-6 ПНЖК улучшает функциональ- убилеточные структуры. оказы- мическое, антиаритмическое и эи содержит жирорастворимые витамин Д — в рыбьем жире, вит постстераны (станолы и стеролы),

дрогенизированный жир в мар- быстрого приготовления. Пыны в сыворотке крови; снижают 1% от общей суточной кало-

КУРЕНИЕ —
ЭТО НАШ
ВРАГ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Республиканский центр пропаганды здорового образа жизни

ОБВИНЯЕТСЯ ТАБАК

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Памятка для населения

Есть альтернатива жизни без никотина!



«Танцуй ради жизни!»





Движение - Жизнь!



СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!







ДИПЛОМ

ГОД
ДОБРОВОЛЬЦА И ВОЛОНТЁРА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда «Навигатор»

ХСОИ № 2

занявшая **1 место**
в районном слете волонтеров
«За нами будущее»



Кто, если не мы
Свой мир мы строим сами!

Глава МО «Хоринский район»



Ю.Ц. Ширабдоржиев

Ю.Ц.Ширабдоржиев

с. Хоринск
2018г.

