

# История и развитие ГТО



# История возникновения ГТО

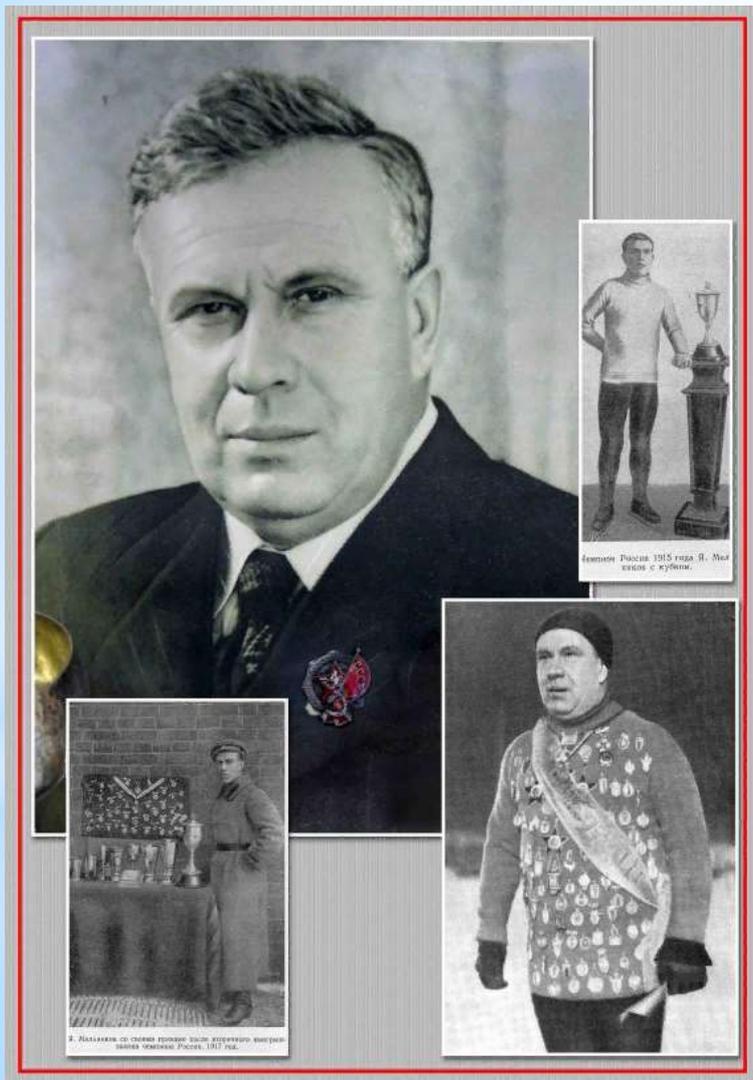


В 1927 году создана организация ОСОАВИАХИМ - Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству.

**24 мая 1930** день зарождения физкультурно-оздоровительного движения – инициатор Комсомольская организация.

**11 марта 1931** года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Проект значка придуман 15-летним школьником В.Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С.Ягужинским.

Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.



Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания.

В 1932 году Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II ступени. В комплекс ГТО II ступени вошло уже 25 испытаний — 3 теоретических и 22 практических. Для женщин общее количество испытаний составляло 21.

Первыми в стране и в Вооруженных Силах, выполнившими все 25 норм и требований ГТО 2-й ступени, стали десять командиров — слушателей Краснознаменной ордена Ленина военной академии имени М.В.Фрунзе, А.Маслову, В.Н.Поручаеву и другим.



Этим снимкам более трех десятков лет. Таковыми молодыми были в 1934 году Алексей Маслов, Александр Поручаев и Тайво Томмола (на снимках — слева направо), когда первыми в нашей стране они получили значок «Готов к труду и обороне».



В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера:

- бег на короткие и длинные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- упражнения на равновесие;
- поднятие и переноска тяжестей.



# Значки БГТО и ГТО 1940-1946г.г.



ЗНАЧОК ГТО 1 СТУПЕНИ



ЗНАЧОК «ОТЛИЧНИК БГТО»,  
1940 ГОД



ЗНАЧОК «ОТЛИЧНИК ГТО»  
2 СТУПЕНИ 1940-1946 ГОДОВ  
(СЕРЕБРО)



ЗНАЧОК «ОТЛИЧНИК ГТО»  
2 СТУПЕНИ 1940-1946 ГОДОВ  
(БРОНЗА)



ЗНАЧОК «БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ»



ЗНАЧОК «БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ»



ЗНАЧКИ ГТО I СТУПЕНИ  
1946-1961 ГОДОВ



ЗНАЧКИ ГТО II СТУПЕНИ  
1946-1961 ГОДОВ

# 1941-1945г.г.

Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев.



# ГТО 1946-1991г.

**В 1946 году** комплекс ГТО были сокращены нормативы (БГТО - до 7, ГТО I и II ступеней - до 9)  
**В комплексе 1955 года** были установлены новые возрастные группы, а также нормативные требования для различных возрастов. **Комплекс ГТО 1959 года** состоял из трех ступеней. Ступень БГТО — для школьников 14 — 15 лет, ГТО 1-й ступени — для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2-й ступени — для молодежи 19 лет и старше. Введенный **в 1972 году** новый комплекс ГТО расширил возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10 — 13 лет и трудящихся 40 –60 лет. **С 1983 по 1988** годы Чемпионаты СССР не проводились по решению Госкомспорта СССР. **В 1986 году** в Ленинграде впервые в СССР была создана «Федерация Комплекса и многоборий ГТО», **в июле 1989 году** была создана Всесоюзная Ассоциация многоборий ГТО, а в сентябре **1989 года** — Всероссийская федерация Комплекса и многоборий ГТО.

С распадом Советского Союза повлек - юридически Комплекс ГТО не был упразднен, однако фактически он прекратил свое существование **в 1991 году**.



# Возрождение комплекса ГТО.

24 марта 2014 года Президент России Владимир Владимирович Путин подписал Указ № 172 о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ внедрения комплекса:**

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.



## Принципы физкультурно-спортивного комплекса ГТО

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

### Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

- виды испытаний, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- нормативы, позволяющие оценить разносторонность развития основных двигательных качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями к труду.



**Приказ  
Министерства спорта Российской Федерации  
от 19 августа 2014 года № 705**

**Об утверждении образца и описания знака отличия  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне».**



# ГТО для старших дошкольников в теории и на практике



Шаг 2. Сдаем нормативы ГТО

## Информация о нормах I ступени ГТО

Виды испытаний	мальчики			девочки		
						
Бег на 30 м	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
Прыжок в длину	115	120	140	110	115	135
Подтягивание	2	3	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине	5	6	13	4	5	11
Отжимание	7	9	17	4	5	11
Наклон вперед (достать пол)	пальцами		ладонями	пальцами		ладонями

По данным сайта: [www.gto-normy.ru](http://www.gto-normy.ru)



**ГОТОВЬСЯ С ДЕТСТВА  
ТЫ К ТРУДУ И ОХРАНЯЙ  
СВОЮ СТРАНУ!**

