



## Информация для родителей

### «О профилактике насилия в отношении детей»

#### *Уважаемые родители!*

«Ни один ребенок не должен быть подвергнут пыткам или другим жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство видам обращения или наказания» (ст. 19 Конвенции ООН о правах ребенка).

*В целях предотвращения насилия в отношении детей нужно периодически напомнить детям о правилах, которых они должны неукоснительно придерживаться. Несколько правил необходимо в деликатной форме донести до детей:*

#### **1. ЗАЩИЩАТЬ СВОЕ ТЕЛО.**

Дети должны знать, что их тело принадлежит им, особенно те интимные места, которые прикрываются купальниками.

#### **2. СКАЗАТЬ «НЕТ».**

Большинство детей учат беспрекословно слушаться взрослых. Объясните детям, что они имеют полное право сказать «нет» кому угодно, если этот человек пытается причинить им вред.

#### **3. ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ХУЛИГАНОВ.**

Обычно хулиганы преследуют малолетних школьников. Скажите детям, чтобы они звали на помощь друзей или отвечали «нет» без драки — и шли к взрослому. Хулиганы трусливы, и твердое, громкое «нет» от группы детей, сопровождаемое угрозой позвать взрослых, часто отпугивает их.

В случае реальной физической опасности детям зачастую приходится уступать требованиям хулигана. Иногда дети вступают в драку и получают увечья, защищая свое имущество из страха перед тем, что может случиться, если они вернутся домой без него. Объясните детям, что важнее всего в таких случаях думать о собственной безопасности.

#### **4. РАССКАЗЫВАТЬ.**

Объясните детям, что вне зависимости от того, что именно произошло, вы на них не рассердитесь и хотите, чтобы они рассказывали вам о любом происшествии. Дети тоже могут чересчур щадить своих родителей и не сообщать каких-то пугающих подробностей, думая об их чувствах.

**5. ДОВЕРЯТЬ.** Когда детям говорят, чтобы они шли за помощью к взрослым, дети должны знать, что им поверят и их поддержат. Хотя иногда хочется воскликнуть «Я же тебе говорил», это не поможет ребенку справиться с проблемой. В другой раз он может ничего не сказать.

Это особенно касается нападений на сексуальной почве, поскольку дети очень редко лгут в таких случаях. Если рассказу ребенка не верят, чувство обиды может сохраниться на долгие годы, и при этом ребенок будет страдать от сознания собственной вины.

**7. НЕ ДЕРЖАТЬ СЕКРЕТОВ.** Объясните детям, что некоторые вещи НИКОГДА нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить секрет. Растворители малолетних часто говорят детям, что поцелуй

или прикосновение «будет нашим секретом». Ребенка, наученного всегда хранить тайну, это приведет в замешательство.

**8. ОТВЕРГАТЬ ПРИКОСНОВЕНИЯ.** Объясните детям, что они могут сказать «нет» или согласиться, когда кто-нибудь хочет их поцеловать или обласкать, но никто не должен просить держать эти прикосновения в секрете. Детям часто не нравится, когда их обнимают или целуют, но это должно решаться по принципу выбора, а не страха. Их нельзя заставлять обнимать или целовать кого-нибудь.

**9. НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЫМИ.** НИКОГДА не следует заводить разговор с незнакомыми людьми. Поскольку порядочные взрослые и, подростки сами никогда не подойдут к ребенку на улице, (только, если он заблудился и плачет), научите детей не обращать внимания на приставания посторонних. При этом дети вовсе не должны быть грубыми, они могут просто сделать вид, что не слышат, или быстро уйти или убежать. Скажите детям, что не будете на них сердиться, если они откажутся разговаривать с незнакомыми, и что вы хотите знать, если такое произойдет.

**10. НАРУШАТЬ ПРАВИЛА.** Скажите детям, что разрешаете им нарушать какие угодно правила, если им нужно постоять за себя, и что всегда будете на их стороне, если им придется это сделать, чтобы остаться невредимыми. Например, можно убегать, кричать, поднимать панику, даже врать, чтобы избежать опасности.

***И, конечно, в случае любой опасности ребенок должен иметь возможность позвонить Вам, родителям.***

***Мы должны быть 24 часа в сутки на связи со своими детьми — это даст им вполне реальное чувство защищенности.***